



BUTS
mācību centrs



RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS



VESELĪGS RĪDZINIEKS
VESELĀ RĪGĀ

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

RĪGAS DOMES LABKLĀJĪBAS DEPARTAMENTS PROJEKTA
"MĒS PAR VESELĪGU RĪGU!" IETVAROS
**AICINA JAUNĀS UN TOPOŠĀS MĀMIŅAS UZ
BEZMAKSAS NODARBĪBĀM PAR
VESELĪGU UZTURU!**

NODARBĪBAS ORGANIZĒ MĀCĪBU CENTRS "BUTS"!

AKTUĀLĀS TĒMAS:

- **UZTURA PARADUMU
MAIŅA**
- **SVARA PIEAUGUMS
GRŪTNIECĪBAS LAIKĀ**
- **KĀ PLĀNOT ĒDIENKARTI
ZĪDĪŠANAS PERIODĀ?**
- **AR UZTURU SAISTĪTAS
SASLIMŠANAS u.c.**

PIETEIKŠANĀS UN
PAPILDU INFORMĀCIJA:

Tel.: 67408210, 27898032

e-pasts: karjera@buts.lv

Adrese: Meža ielā 7, Rīgā

**LIELA INTERESĒNTU SKAITA
GADĪJUMĀ LEKCIJAS IESPĒJAMS
ORGANIZĒT JŪSU TĒLPĀS!**

AR LEKCIJU SATURU VARI IEPAZĪTIES WWW.BUTS.LV

Sīkāka informācija par šo un citām projekta aktivitātēm pieejama mājas lapā:
www.veseligrizinieks.lv

Nodarbības tiek īstenotas Eiropas Savienības Sociālā fonda projekta Nr.9.2.4.2./16/I/021 "Mēs par veselīgu Rīgu – daudzveidīgi un pieejami veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi!" ietvaros.