

Bērnu un pusaudžu ginekoloģija

MD., Ph. D. Lāsma Līdaka

lasma.lidaka@bkus.lv

Kas jau notiek un ko noteikti
izmanto

Vulvīts un sinehijas



Bērnu klīniskā
universitātes
slimnīca



Vesela
pasaule

Veselības akadēmija > Enciklopēdija > Diagnozes > Vulvīts

Vulvīts

Vulvīts ir ārējo dzimumorgānu iekaisums.



Mazo kaunumu lūpu sinehijas

Mazo kaunuma lūpu salipums, kas raksturīgs meitenēm līdz skolas vecumam, retāk līdz pubertātes vecuma sasniegšanai.



LINOLADIOL-N lokāli 2x dienā 4 – 8 nedēļas

Pacientiem

Par mums

Profesionāļiem

Izglītība un pētniecība

Jaunumi

Vesela Pasaule



Pieteicēja e-pasts *

aiiai@inbox.lv

Pieteicēja tālruņa numurs *

123456789

Pakalpojums *

Vecmāte

Apmeklējuma iemesls/pamatojums/diagnoze *

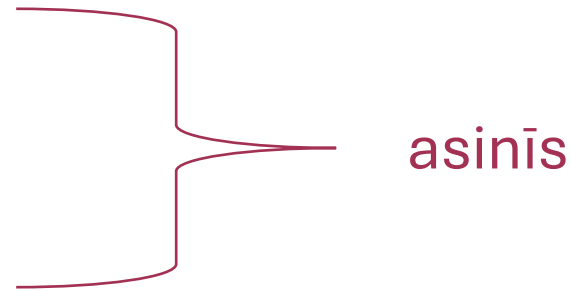
vulvīts

Nosūtītāja ārsta vārds, uzvārds, specialitāte *

ģimenes ārsts/ginekologs....|

STI bezmaksas noteikšana

- Grūtniecēm **UN JAUNIEŠIEM LĪDZ 25 GADU VECUMAM** bez maksas analīzes var nozīmēt **jebkurš ārsts**, kuram ir līgumattiecības ar NVD!
- Analīzes:
 - RPR, TPHA – sifiliss
 - HBsAg
 - Anti-HCV
 - Anti HIV 1/2; HIV 1 Ag (reizi gadā!)
- Seksuāli transmisīvo infekciju panelis (urīns/uztriepe)
 - Chl.trachomatis (reizi gadā līdz 25 gadu vecumam!);
 - N. gonorrhoea;
 - T. vaginalis;
 - M.genitalium.



Mentori nepilngadīgām grūtniecēm

- Grūtniecība iestājusies līdz 18 gadu vecumam;
- Visos Latvijas reģionos;
- Atbalsts 3 mēnešus pēc bērna piedzimšanas;
- Kur griezties:

linda.berke-berga@bsf.lv, t.26111916

VAI info@bsf.lv

Tu neesi viena!

**MENTORA ATBALSTS
NEPILNGADĪGAJĀM GRŪTNIECĒM**

Kā var palīdzēt mentors?

Uzzināt par grūtniecību pusaudža gados var būt satraucošs notikums. Lai arī bērna gaidīšana ir skaists laiks, ir tikai normāli, ja izjūti šaubas, neziņu vai bailes.

Mentors ar cieņpilnu klātbūtni kļūs par Tavu atbalsta personu, kas uzklausīs, atbalstīs un palīdzēs ar grūtniecību saistītos jautājumos.

- Atgādinājums par konsultācijām un izmeklējumiem;
- Informācija par sagatavošanos un veicamajām analizēm.

- Sarunas, atbalsts un drošs plecs grūtākos brīžos;
- Klātbūtne konsultācijās, pavadīšana pie speciālistiem. (ja ir vēlme un iespēja).

- Starpniecība un palīdzība sadarbībā ar institūcijām;
- Cits atbalsts, ņemot vērā katru individuālo gadījumu.

Piesakies mentora atbalstam un uzzini vairāk:
info@bsf.lv
+371 26111916

Brīvprātīgo mentoru apmācības finansē Sabiedrības Integrācijas fonds no Eiropas Savienības – NextGenerationEU piešķirtajiem līdzekļiem



NVD apmaksāta kontracepcija (dzemdes spirāle, implants)

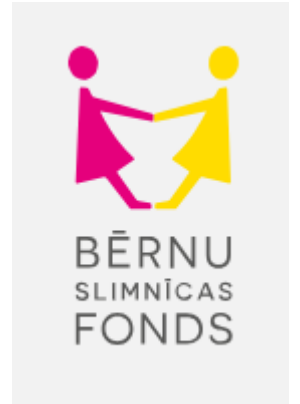
Manipulācijas apmaksā personām, kas:

- dzemdējušas līdz 19 gadu vecumam;
- slimo ar alkohola vai narkotisko vielu atkarībām (F10.2, F11.2., F12.2., F13.2., F14.2, F15.2., F16.2., F18.2., F19.2.);
- ir ieslodzītās vai atbrīvotas no ieslodzījuma vietas (Z65.1 - Z65.2);
- personām ar psihiskās attīstības traucējumiem (F70-F79 – garīga atpalicība).

NVD apmaksāta kontracepcija

SSK-10	SKAIDROJUMS
F10.2	Atkarība no ALKOHOLA
F11.2	Psihiski un uzvedības traucējumi OPIOĪDU lietošanas dēļ, atkarības sindroms
F12.2	Psihiski un uzvedības traucējumi KANABINOĪDU lietošanas dēļ - atkarības sindroms
F13.2	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies SEDATĪVU UN MIEGA LĪDZEKĻU lietošanas dēļ, atkarības sindroms
F14.2	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies KOKAĪNA lietošanas dēļ
F15.2	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies CITU STIMULATORU, IESKAITOT KOFEĪNU , lietošanas dēļ
F16.2	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies HALUCINOĢĒNU lietošanas dēļ
F18.2	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies GAISTOŠU ORGANISKU ŠĶĪDINĀTĀJU lietošanas dēļ
F19.2.	Psihiski un uzvedības traucējumi, kas radušies DAUDZU NARKOTISKU UN CITU PSIHOAKTĪVU vielu lietošanas dēļ

Papildus indikācijas BKUS pacientēm



- Reto slimību patientes;
- Patientes, kuras:
 - aug ārpusģimenes aprūpē;
 - klaiņo;
 - pārslimojušas STI;
 - slimo ar psihiskām slimībām;
- Patientes, kurām bijusi grūtniecība (neatkarīgi no iznākuma);
-

Auglības saglabāšanas pasākumi pacienti ar onkoloģiskām slimībām

Oocītu vitrifikācija

Spermas kriokonservācija

Ģenētiskā materiāla uzglabāšana (1 gads)

Spermas atkausēšana

Vitrificētu oocītu atkausēšana

Manipulāciju norāda par pakalpojumu, kas **sniegti onkoloģijas pacientiem pirms ķīmijterapijas uzsākšanas**, ja par pakalpojuma sniegšanu lēmis **ārstu konsilijs**. Vienam pacientam norāda vienu reizi.

Auglības saglabāšana onkoloģiskiem pacientiem



Cilvēkiem ar ļaundabīgām saslimšanām pēc ķīmijterapijas vai staru terapijas saņemšanas var būt samazināta auglība jeb spēja radīt bērniņu.

Kāpēc?

Gan ķīmijterapijas medikamenti, gan starojums iedarbojas uz dzimumšūnām (spermatozoīdiem). Tāpēc to attīstība, nobriešana un pilnvērtīga darbība vairs var būt traucēta. Ķīmijterapijas medikamenti un staru terapija samazina stāvokļa stiprumu ilgums mēdzenās kļūst arvien saudzīgāks, līdz ne visiem pacientiem nākotnē būs problēmas ar auglību. Tomēr, lai nodrošinātu vislabākos ir sasniegt spermu pirms ārstēšanas uzsākšanas. Sasaldēt spermu vairs var izmantot, lai radītu pēcnācējus. Spermās iegūšana un uzglabāšana nenotiek Bērnu slimnīcā uz vietas, bet gan neauglības ārstēšanas klīnikās. Spermu iegūt masturbācijas jeb pašapmierināšanās ceļā. Sasaldētu spermū var glabāt neierobežoti ilgi un tā nezaudē savu kvalitāti. Spermās saldēšana aizņem šū laiku, tai nav blakusparādību. Metodes ierobežojums: lai varētu iegūt spermū, pusm jāpārējam ārstēšana un ejakulācija (sēklas izšāķāšanās). Stress apstākos tas var būt sarežģīti, bet arī tādiem gadījumiem ir risinājums, ja ir pieejamas medicīniskas vibrācijas stimulācijas ierīces, ja ir tāds nepieciešamība.

Konsultācijas, spermās saglabāšana un uzglabāšana līdz 21 gada vecumam tiek veikta BEZ MAKSAS ar Bērnu slimnīcas fonda atbalstu.



Saprotams, ka šobrīd ir grūti domāt par šādiem tālas nākotnes jautājumiem, taču veefektīvāk auglības saglabāšanas procedūras veikt pirms ķīmijterapijas vai staru terapijas, jo tad dzimumšūnas vēl nav ietekmētas.

Svarīgi!

Sīkāka informācija būs pieejama līgumā, tomēr šeit uzsvēram svarīgākos punktus:

- Spermās sasaldēšana un uzglabāšana pacientam tiek nodrošināta bez maksas līdz 21 gada vecumam. Pēc tam pacients, ja vēlas, slēdz jaunu līgumu ar klīniku un turpmāk ar dzimumšūnu uzglabāšanu saistītās izmaksas sedz saskaņā ar klīnikas cenrādi. Šobrīd tie ir apmēram 20 EUR mēnesī.
- Dzimumšūnas, ja tās nebus vajadzīgas, var tikt iznīcinātas jebkurā laikā, pacientam ar iesniegumu vērsties klīnikā, kurā tiek veikta uzglabāšana.
- Dzimumšūnas var saņemt tikai pacients pats pēc 18 gadu vecuma sasniegšanas.
- Dzimumšūnas netiek iznīcinātas vecākiem vai citiem piederīgajiem/mantiniekiem.
- Ja jums ir kādi jautājumi, lūdzu, uzdodiet tos speciālistam, kurš iznēsā šo materiālu vai savam ārstējošajam ārstam.

Vēlam drīzu izveseļoanos!
Jūs Bērnu slimnīcā



Papildus informācija par bērnu un jauniešu veselību
www.veselapasaule.lv

Auglības saglabāšana pusaudžiem pirms ķīmijterapijas vai staru terapijas saņemšanas

Urologi-andrologi neauglības speciālisti



Dr. Pēteris Bierands
Klīnika "MyClinic Rīga", Tērbatas iela 30, Rīga, LV-1011

Pieredze: Serificēts urologs Vācijā un Latvijā. Ārsta grādu ieguvis Rīgas P. Stradiņa universitātē un Marien Hospital Wesel 2015-2018 (Vācijā). Specializācija uroloģijā iegūta Hospital du Val de Steinhilf Vīcē (Zviedrā). Paula Stradiņa Klīniskās Universitātes slimnīcā. Šobrīd strādā Paula Stradiņa Klīniskajā universitātes slimnīcā un privātklīnikās. Dalība organizācijās: DĢU (Vācu uroloģu asociācija), Latvijas Uroloģu asociācija.



Procesa soļi

Saruna

Par šiem jautājumiem var būt sarežģīti runāt. Bērnu slimnīcā ir sadarbība ar vairākiem uroloģiem-androloģiem neauglības speciālistiem, kuri ir galvā sarunai, lai izstrādātu sīkāk par procesu norisi un atbildību uz neskatītajiem jautājumiem. Saruna var notikt gan atālnā, gan klātienē. Jūs varat izvēlēties sev ērtāko sarunas formu.

Kad izvēlaties speciālistu – informējiet par to speciālistu, kurš iedeva jums šo materiālu. Tuvināko dienu laikā tiks nodrošināta konsultācija jums ērtākajā veidā. Konsultācija var piedalīties gan pacients viens pati, gan kopā ar vecākiem.

Ja izvēlaties veikt spermās saglabāšanu:

1. Pacienta vecākiem būs jāparaksta vienotas standarta formas iesniegums, ka vēlaties, lai procedūras izmaksas sedz Bērnu slimnīcas fonds.
2. Pacientam tiks parņemtas asins analīzes un urīna analīze, lai noteiktu seksuāli transmisīvās infekcijas, kas ir standarta procedūra visiem, kas vēlas saglabāt dzimumšūnas.
3. Ar uroloģi-androloģu neauglības speciālistu norunātajā laikā dosieties uz klīniku klātienē, kur pacients un pacients vecāki parakstīs līgumu ar klīniku. Tad tiks veikta spermās savākšana. Par precīzu procesu norisi ir informēti uroloģi-androloģi konsultācijas laikā.



Dr. Andris Ābele
"Klīnika EGV", Lāčplēša iela 38, Rīga, LV-1011

Pieredze: Serificēts urologs, neauglības ārstēšanas speciālists. Prakse klīnikā EGV kopš 2011. gada. Konsultē gādus neauglības gadījumos, veic vīriešu neauglības, kā arī vīriešu vīriešu un sieviešu uroloģisko saslimšanu diagnostiku, ultrasonogrāfiju un ārstēšanu. Ir pilntiesīgs Latvijas Eiropas uroloģu asociācijas un Eiropas cilvēku reprodukcijas un embrioloģijas biedrības biedrs, kā arī Eiropas Androloģu akadēmijas viceprezidents. Veic atvērtas un endoskopiskas uroloģiskas operācijas, lai atkārt vīriešu neauglības ķirurģisku ārstēšanu.



Dr. Juris Ērenpreiss
Klīnika "IVF Rīga", Zaļā iela 1, Rīga, LV-1010

Pieredze: Serificēts andrologs, neauglības ārstēšanas speciālists. 1998. gadā beidzis Latvijas Medicīnas akadēmiju. 2003. gadā ieguvis medicīnas doktora grādu reproductīvā medicīnā. No 2002. līdz 2006. gadam strādājis un stažējies androloģijā Malmes universitātes slimnīcā Zviedrijā. 2009. gadā ieguvis Eiropas Androloģijas akadēmijas klīniskā androloģa sertifikātu, lektētis par Eiropas Androloģijas akadēmijas vadības pētnieks un studiju programmas "Androloģi" vadītājs. Klīnikas IVF Rīga Androloģijas centra direktors.



Dr. Kirils Ivanovs
"Klīnika EGV", Lāčplēša iela 38, Rīga, LV-1011

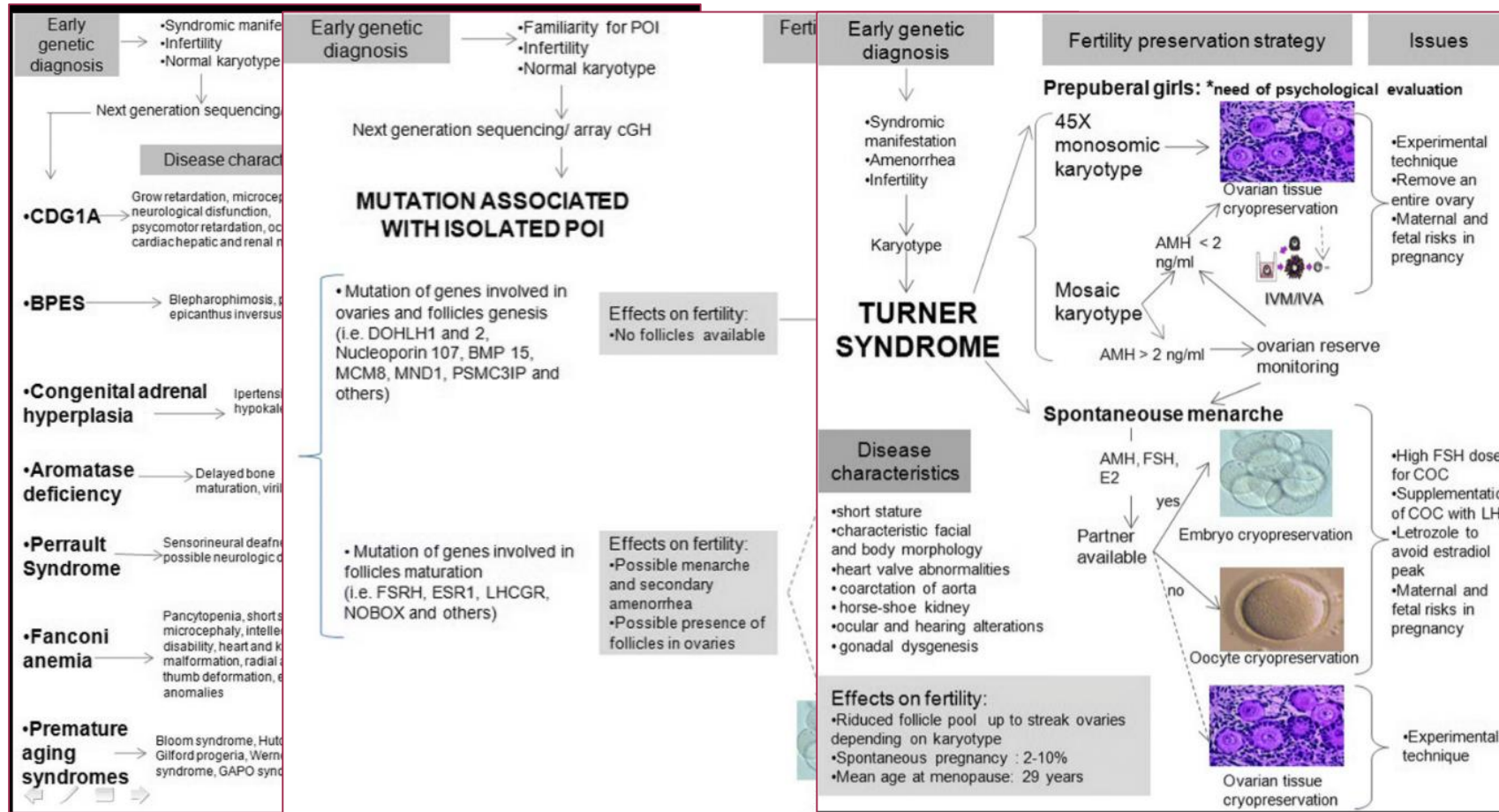
Pieredze: Serificēts andrologs, urologs, neauglības ārstēšanas speciālists. 1996. gadā beidzis Latvijas Medicīnas Akadēmijas Medicīnas fakultāti. Uroloģijas speciālisti ir ieguvis Rīgas P. Stradiņa Universitātē 2001. gadā, savukārt androloģijas kvalifikāciju ir apguvis Bērslonas Universitātē Spānijā 2020. gadā. Ir Latvijas un Eiropas Uroloģu Asociāciju, Eiropas Cilvēku Reprodukcijas un Embrioloģijas kā arī Amerikas Reprodukcijas Medicīnas biedrību biedrs, kā arī Eiropas Androloģu Akadēmijas viceprezidents. Konsultē gādus neauglību un vīriešu veselības jautājumos. Specializējas vīriešu neauglības, seksuālo traucējumu, kā arī vīriešu dzimumorgānu audzēju diagnostikā un ārstēšanā. Veic atvērtas un mikroķirurģiskas operācijas uroloģijā un androloģijā, t.sk. neauglības ķirurģisko ārstēšanu.



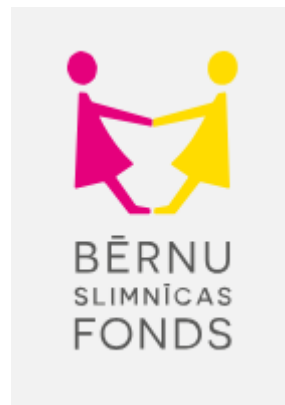
Dr. Andrejs Maļevskis
Klīnika "Northway", Apuzes iela 14, Rīga, LV-1046
Klīnika "Embriions", Tālvaiža 2a, Rīga, LV-1005

Pieredze: Serificēts urologs un neauglības ārstēšanas speciālists. Ārsts ar specializāciju vīriešu neauglības, prostatas slimību un urīnceļu infekciju diagnostikā un ārstēšanā, operatīvā un seksuāli transmisīvās infekciju ārstēšanā, prostatas un sēklinieku ultrasonogrāfiskajā izmeklēšanā. 2002. gadā ieguvis ārsta grādu Rīgas Stradiņa universitātē. 2017. gadā ieguvis uroloģa kvalifikāciju Latvijas Universitātē. Stažējies Berlīnē un Maskavā. Ir Latvijas Uroloģu asociācijas, Eiropas Uroloģu asociācijas un Latvijas Cilvēku Reprodukcijas biedrības biedrs.

Reto slimību pacienti



- **C00-C97 (ļaudabīgi audzēji);**
- E28.3 Primāra olnīcu mazspēja;
- E28.8 Citi olnīcu funkcijas traucējumi
- Q96; Q96.0 – Q96.9 (Tērnera sindroms);
- Q99.2 Trauslās X hromosomas sindroms;
- Q99.8 Citur precizētas hromosomu anomālijas;
- Q98.0 – Q98.9 (Klainfeltera sindroms);
- E74.2 Galaktozēmija;
- D61.0 Fankoni anēmija;
- D61.0 - D61.9 Citas aplastiskas anēmijas
- D56 - D56.9 Talasēmija
- D81.0 - D81.9 Kombinēts imūndeficīts;
- D82.0 - D82.9 Imūndeficīts ar citām būtiskām anomālijām;
- D83.0 - D83.9 Parasts mainīgs imūndeficīts;
- D84 - 84.9 Citi imūndeficīti;
- D46.0 - D46.9 Mielodisplastiski sindromi;
- D55.0- D55.9 Anēmijas enzīmu traucējumu dēļ;
- D57.0- D57.1 Sirpjveida šūnu slimības;
- D58.0- D58.9 Citas pārmantotas hemolītiskas anēmijas;
- Q87 Citi precizēti iedzimtu anomāliju sindromi, kas skar vairākas sistēmas;





European
Reference
Network

ERN eUROGEN

Rare Urogenital Diseases
& Complex Conditions

Reto slimību pacienti

Piemērs



European
Reference
Network

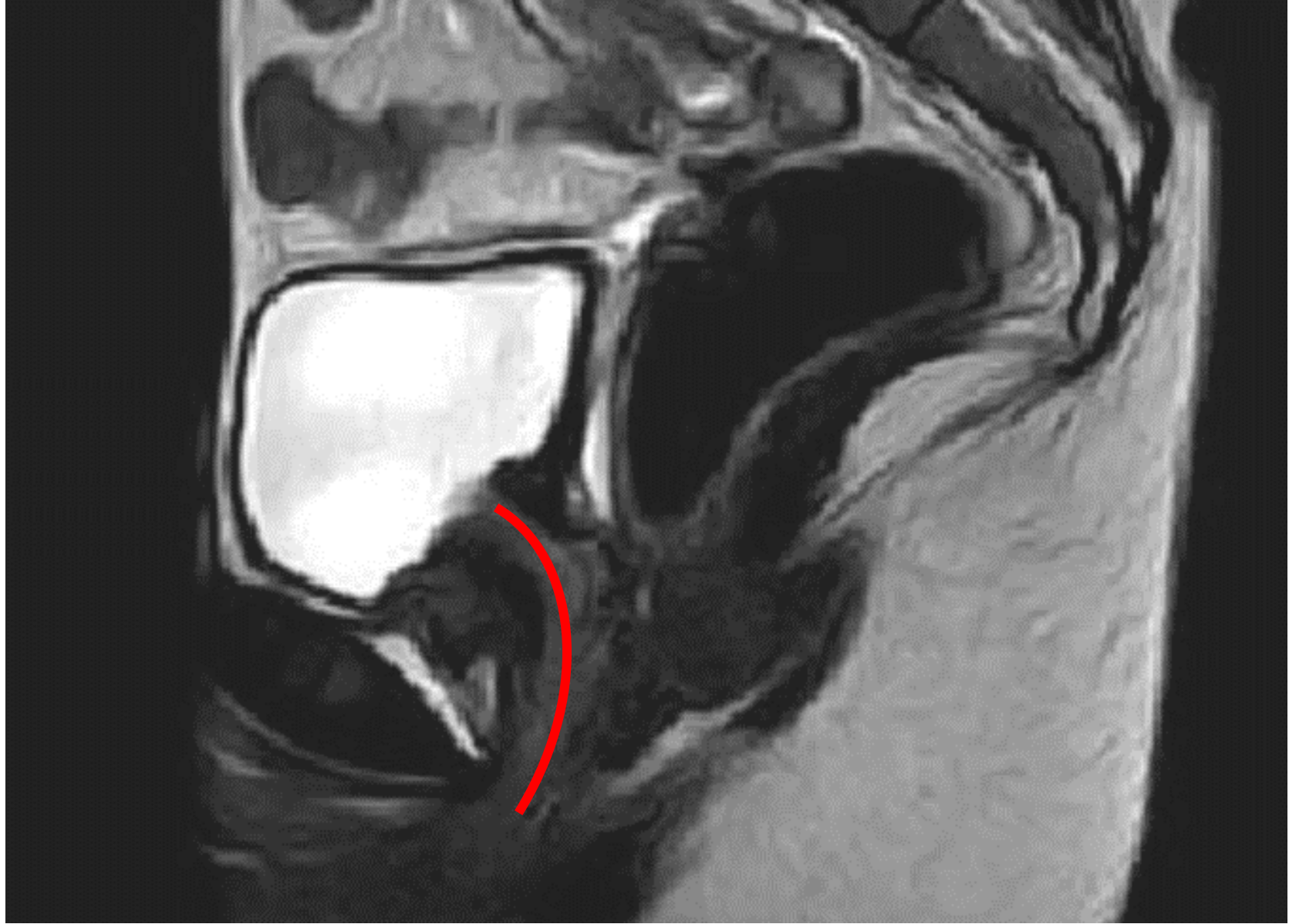
ERN eUROGEN

Rare Urogenital Diseases
& Complex Conditions

- 17 gadus veca paciente;
- Vienas nieres agenēzija, recidivējošas UTI;
- Primāra amenoreja – kariotips noteikts 9 g.v., 46XX;
- Uretras atvere vestibulum vaginae (?)
- No 16 gadiem dzīvo dzimumdzīvi.
 - Dzimumdzīve bez sāpēm;
 - Reizēm dzimumakta laikā izdalās urīns.
- ESBL pozitīva.









Atrisinājums

- Konsultācijas ar Reto slimību tīkla kolēģiem;
- Vaginoplastija pēc Davydov;
- Veiksmīga dzimumdzīve pēc dilatācijas perioda;
- Ievērojami samazinājies UTI biežums.
- Pieņemta publikācija „Case Reports in Obstetrics and Gynecology”



Figure 5A

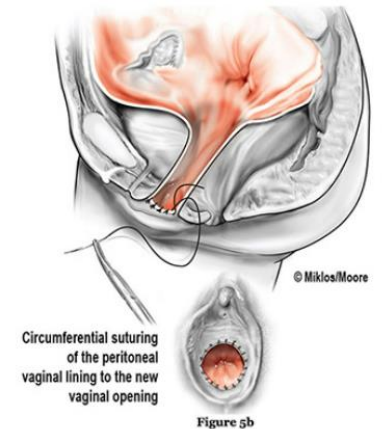


Figure 5b

F Pacientiem Par mums Profesionāļiem Izglītība un pētniecība Jaunami

← →

launch to update

		C., Pk.			
Gastroenterologs	67064406	P., O., T., C., Pk.	9:00-14:00	Informāciju var nodot klientu apkalpošanas speciālistam, tiks atzvanīts 2 darba dienu laikā	
Reto slimību koordinācijas centra pediatrs ar kompetenci retajās slimībās	29679571	T	12:00-13:00	Par pacientu uzraudzīšanu, kuriem apstiprināta reta slimība, ir ORPHA kods.	
Ģenētiķis	25669970	T	12:00-13:00		
Ginekologs	ieva.baurovska@bkus.lv			Speciālists atbildēs uz Jūsu jautājumiem 3 darba dienu laikā. Ērtākai saziņai lūdzu epastā norādīt arī savu telefona numuru.	
Reimatologi	67064406	P., O., T., C., Pk.	11:00-12:00	Ja neizdodas sazvanīt, tad 67064406, kur informāciju var nodot datu operatoram , tiks atzvanīts.	

Q

Sāk

P

P



↗

Īpašie gadījumi, kuros pieteikumu var veikt tikai ārstniecības persona:

Ja pacientam speciālista konsultācija vai izmeklējums nepieciešams ātrāk, nekā var piedāvāt attiecīgās specialitātes vai izmeklējuma rindas kārtība.

Steidzamības rindas pieteikums ir pieejams šeit:

<https://cabinet-pro.bkus.lv/patients>

- pieteikums jāaizpilda elektroniski, autorizējoties Bērnu slimnīcas Profesionāļu portālā ar jebkuru no piedāvātajiem autentifikācijas līdzekļiem;
- aizpildīta pieteikuma forma saglabājas Bērnu slimnīcas sistēmā kā elektronisks nosūtījums;
- ja pieteikums akceptēts, par pieraksta datumu un laiku ārsts-pieteicējs tiek informēts elektroniski e-pastā. Papildus tiek nosūtīts sms uz pieteikuma formā norādīto pacienta telefona numuru.

Ja ģimenes ārsts vai speciālists vizītes laikā vēlas pats pieteikt pacientu uz konsultāciju vai izmeklējumu Bērnu slimnīcā.

- Lai pieteiktu pacientu, ārsts zvana uz Bērnu slimnīcas tālruņa līniju ārstniecības personām: 67621664.
- Nosūtījumu aizpilda elektroniski e-veselībā vai izmantojot U27 formu.

Cik ātri meklēt bērnu ginekologu

Šodien	Šonedēļ	Nesteidzoties
Asiņaini izdalījumi pirmspubertātes vecuma bērnam	Stipra/ilga asiņošana, Hb 8-10 g/dl	Vulvīts, sinehijas
Stipra/ilga asiņošana, Hb < 8 g/dl	Strauja dzimumattīstība pirms 8 gadu vecuma sasniegšanas	Izolēta krūšu palielināšanās pirms 8 g.v.
Veidojums iegurnī + sāpes	Neskaidrs veidojums iegurnī (bez sāpēm)	Neregulāras menstruācijas, t.sk. amenoreja
Vardarbība		Menstruāciju sāpes

Paldies par uzmanību!

lasma.lidaka@bkus.lv