

Инструмент скрининга тревоги, утвержденный **Кафедрой психиатрии и наркологии Рижского университета Страдыня** в рамках Государственной исследовательской программы BIOMEDICNE 2014-2017.

## Генерализованные тревожные расстройства – 7 (GAD-7)

<b>Как часто Вас за последние 2 недели беспокоили следующие проблемы?</b> <i>(Обведите соответствующий ответ)</i>	<b>Ни разу</b>	<b>Несколько дней</b>	<b>Более недели</b>	<b>Почти каждый день</b>
1. Нервничали, тревожились или были очень напряжены	0	1	2	3
2. Были неспособны успокоиться или контролировать свое волнение	0	1	2	3
3. Слишком сильно беспокоились по различным поводам	0	1	2	3
4. Было трудно расслабиться	0	1	2	3
5. Были настолько беспокойны, что было трудно усидеть на месте	0	1	2	3
6. Легко становились раздражительны	0	1	2	3
7. Испытывали страх, словно должно произойти нечто ужасное	0	1	2	3
Сумма:				

Оценка тяжести симптомов тревоги:

- 0–4 Нет
- 5–9 Легкая тревога
- 10-14 Умеренная тревога
- 15–21 Тяжелая тревога